

Cartão de bolso: Como me ajudar

Para mostrar em lojas, filas, consultas e transportes, sem precisar explicar tudo.

Como me ajudar

Meu nome: _____

Posso ter dificuldade com:

- ☐ barulho ☐ luz forte ☐ falar
☐ ser tocado ☐ mudanças ☐ multidão
☐ esperar ☐ entender instruções

Por favor:

- ☐ fale devagar, com frases curtas
☐ me dê tempo para responder
☐ fale comigo, não só com quem me acompanha
☐ avise antes de me tocar
☐ me deixe ir a um lugar calmo

Contato: _____

Projeto Luz da Inclusão

Como me ajudar

Meu nome: _____

Posso ter dificuldade com:

- ☐ barulho ☐ luz forte ☐ falar
☐ ser tocado ☐ mudanças ☐ multidão
☐ esperar ☐ entender instruções

Por favor:

- ☐ fale devagar, com frases curtas
☐ me dê tempo para responder
☐ fale comigo, não só com quem me acompanha
☐ avise antes de me tocar
☐ me deixe ir a um lugar calmo

Contato: _____

Projeto Luz da Inclusão

Como me ajudar

Meu nome: _____

Posso ter dificuldade com:

- ☐ barulho ☐ luz forte ☐ falar
☐ ser tocado ☐ mudanças ☐ multidão
☐ esperar ☐ entender instruções

Por favor:

- ☐ fale devagar, com frases curtas
☐ me dê tempo para responder
☐ fale comigo, não só com quem me acompanha
☐ avise antes de me tocar
☐ me deixe ir a um lugar calmo

Contato: _____

Projeto Luz da Inclusão

✂ **Recorte pela linha tracejada de fora e dobre na linha do meio.**

Preencha só o que quiser compartilhar. O cartão é seu: você decide quando mostrar. Se quiser que dure mais, plastifique. Fica do tamanho de um cartão de banco depois de dobrado.